

# SALADA PRIMAVERA DA MILA

## INGREDIENTES

2 cenouras grandes cozidas durinhas cortada em tiras  
3 batatas grandes cozidas durinhas cortada em tiras  
1 maço de brócolis cozido durinho cortado em buquês  
25 ovos de codorna cozidos  
1 pimentão vermelho cortado em tiras  
20 azeitonas sem caroço cortadas ao meio  
1 lata de milho verde sem caldo  
1 vidro pequeno de palmitos cortados ao meio  
1 pacote de batata palha extra fina  
suco de 2 limões  
4 colheres de maionese light  
1 colher de mostarda (se possível dijon)  
1 colher de patê de alho ou 2 dentes bem triturados  
1 caixa de creme de leite light  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Junte numa vasilha as cenouras, a batata cozida, o brócolis, os ovos, o pimentão, as azeitonas, o milho e o palmito. Misture. Prepare um molho misturando os demais ingredientes (exceto a batata palha, que só entra no final) e regue tudo. Mexa bem e leve pra gelar. Cubra com a batata palha (apenas na hora de servir, pois ela murcha se colocada antes) e bom apetite!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45665-salada-primavera-da-mila.html>