SALADA PRIMAVERA DA MILA

INGREDIENTES

2 cenouras grandes cozidas durinhas cortada em tiras

3 batatas grandes cozidas durinhas cortada em tiras

1 maço de brócolis cozido durinho cortado em buquês

25 ovos de codorna cozidos

1 pimentão vermelho cortado em tiras

20 azeitonas sem caroço cortadas ao meio

1 lata de milho verde sem caldo

1 vidro pequeno de palmitos cortados ao meio

1 pacote de batata palha extra fina

suco de 2 limões

4 colheres de maionese light

1 colher de mostarda (se possível dijon)

1 colher de paté de alho ou 2 dentes bem triturados

1 caixa de creme de leite light

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Junte numa vasilha as cenouras, a batata cozida, o brócolis, os ovos, o pimentão, as azeitonas, o milho e o palmito. Misture. Prepare um molho misturando os demais ingredientes (exceto a batata palha, que só entra no final) e regue tudo. Mexa bem e leve pra gelar. Cubra com a batata palha (apenas na hora de servir, pois ela murcha se colocada antes) e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45665-salada-primavera-da-mila.html