LEITE DE SOJA CASEIRO

INGREDIENTES

1 copo americano de soja em grãos

3 litros de água filtrada

1 colher de sobremesa de cravos

1 colher de café de canela

2 colheres de café de essência de baunilha

MODO DE PREPARO

Deixe a soja de molho em um litro de água por 10 horas.

Em seguida lave-os muito bem em água corrente.

Coloque os grãos no liquidificador, adicione um litro de água e bata bem.

Leve ao fogo em panela grande, adicione o último litro de água, o cravo, a canela e a baunilha.

Deixe ferver.

Desligue o fogo deixe esfriar naturalmente.

Conserve em geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45669-leite-de-soja-caseiro.html