

ARROZ REFRESCANTE

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz cru lavado e escorrido

1/2 colher de sopa de massa de alho

3 colheres de sopa de óleo de soja

1 maço de hortelã fresco

4 xícaras de água

MODO DE PREPARO

Lave bem hortelã.

Ferva as 4 xícaras de água com os cabinhos de hortelã e algumas folhas e reserve.

Refogue o arroz com óleo e a massa de alho.

Acrescente o chá de hortelã e se preferir acrescente sal.

Depois de cozido coloque o restante do hortelã picadinho.

Use duas folhinhas para enfeitar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45698-arroz-refrescante.html>