# SALPICÃO LEVE

## INGREDIENTES

500 g de peito de frango cozido na pressão por 15 minutos.

2 cenouras grandes raladas

100 g de palmito picado

50 g de azeitona picada

1 lata de milho verde escorrido

1 caixa (280 g) seleta de legumes escorrido

salsinha picada

100 g de passas

300 g de maionese

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o frango com seu tempero habitual, desfie e reserve.

Em um pirex coloque a cenoura ralada e todos os outros ingredientes, misture e acrescente o frango, misture novamente, corrija o sal e leve a geladeira por 20 minutos.

Esta pronto!

Acompanha bem com arroz agulhinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45742-salpicao-leve.html