OMELETE DO PAPAI E DA MAMÃE

INGREDIENTES

2 ovos inteiros

cebola a gosto

1 xícara de talinhos de brócolis

2 colheres de sopa de queijo branco

Orégano

Sal a gosto

Óleo para untar frigideira, caso haja teflon também, não precisa ser muito

MODO DE PREPARO

Bata os ovos inteiros, e misture o restante dos ingredientes com exceção do óleo.

Untar a frigideira com papel toalha e óleo, esquentar a frigideira, colocar os ingredientes misturados, fechar a panela e aguardar o cozimento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45762-omelete-do-papai-e-da-mamae.html