DOCE DE BANANA LIGHT (SIMPLES)

INGREDIENTES

6 bananas caturras maduras

2 colheres (sopa) adoçante em pó (usei a marca Magro)

Cravos-da-índia (a gosto)

Canela em pó (a gosto)

MODO DE PREPARO

Primeiramente descascar as bananas e cortá-las em rodelas.

Colocar na panela e levar ao fogo junto com os cravos-da-índia, deixar cozinhar alguns minutos mexendo sempre.

Em seguida coloque as duas colheres de sopa de adoçante em pó e deixar cozinhar até as bananas derreterem por completo logo após adicionar a canela em pó.

Sirva morno ou deixe esfriar um pouco na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45872-doce-de-banana-light-simples.html