OVO FRITO SEM ÓLEO CODIMENTADO

INGREDIENTES

2 ou 3 ovos

2 rodelas de cebolas ou uma porção picada (metade de uma pequena)

Alho, salsa e cebolinha (aqueles de sachê desidratado) a gosto

sal

pimenta-do-reino se preferir (uma pitada)

MODO DE PREPARO

Misture tudo com um garfo (não bata tipo fritada, só misture).

Leve ao forno micro-ondas por 2 ou 3 minutos até sentir o cheiro da cebola cozinhando.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45897-ovo-frito-sem-oleo-codimentado.html