YAKISOBA DE LEGUMES SIMPLES

INGREDIENTES

Macarrão de yakisoba

1 Berinjela

1 Cenoura

1 Pimentão vermelho

1 Cebola

4 Dentes de alho

Azeite de oliva

Molho shoyu

Maizena

Kombu Dashi (opcional)

Ervas desidratadas

Sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Inicie o cozimento do macarrão e, quando estiver al dente, reserve

Fatie a berinjela, cenoura e pimentão em tiras

Corte em pequenos pedaços a cebola e o alho e posteriormente, acrescente os legumes

Em um pequeno pote, misture a maizena e um pouco de água

Adicione molho shoyu e misture

Inicie o preparo do macarrão em uma frigideira grande, Frite o macarrão com pouco de azeite e misture em intervalos

No momento que estiverem crocantes, adicione os legumes

Sirva e bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4595-yakisoba-de-legumes-simples.html