BISCOITO AVEIA E BANANA

INGREDIENTES

1 xícara de flocos finos de aveia

1 banana bem amassada

2 xícaras de farinha de trigo integral

½ xícara de açúcar mascavo

½ xícara de açúcar demerara (ou cristal)

180 g de margarina sem sal (temperatura ambiente)

1 colher (café) de canela em pó (opcional)

Se não quiser usar açúcar mascavo, use somente o açúcar demerara ou cristal, neste caso, coloque 1 xícara.

MODO DE PREPARO

Amasse bem a banana e misture com a margarina.

Acrescente os demais ingredientes e amasse com as mãos até ficar homogêneo.

Faça bolinhas e achate com a palma das mãos ou com ajuda de um garfo.

Arrume em forma antiaderente (de preferência).

Preaqueça o forno por 5 minutos e coloque os biscoitos para assar em forno médio/baixo por 20 minutos, aproximadamente.

Espere esfriar para servir e guardar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/45998-biscoito-aveia-e-banana.html