# SANDUÍCHE NATURAL SIMPLES

## INGREDIENTES

1 cenoura grande ralada crua

2 xícaras de peito de frango cozido e desfiado

1 tomate sem sementes picado em cubinhos

3/4 caixa de creme de leite (caixinha de 200 g)

3/4 de xícara de chá de queijo cottage de pote (porto alegre)

1 cubo de caldo de carne

1 colher de sopa de mostarda

1 colher de sopa de molho inglês

1 cebola média picada

orégano opcional

Alface opcional

Batata palha opcional

## MODO DE PREPARO

Primeiro bata no liquidificador o creme de leite, o queijo cottage, a cebola, o orégano, o caldo de carne, a mostarda e o molho inglês.

Reserve.

Em uma tigela,misture o frango cozido e desfiado, a cenoura, o tomate e o creme. Monte o sanduíche com esta pasta, podendo acrescentar (opcional) alface e batata palha!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46023-sanduiche-natural-simples.html