PIZZA SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de leite

1 ovo

1 colher (chá) de sal

1 colher (chá) açúcar de adoçante forno e fogão

1 colher (sopa) de margarina

1 xícara e 1/2 (chá) de farinha de trigo integral

1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até borbulhar.

Despeje a mistura numa asadeira para pizza untada asse em forno previamente aquecido, coloque cobertura de sua preferência e leve novamente ao forno.

Deixe alguns minutos, sirva a seguir.

Essa da foto fiz com ricota, molho e brócolis pré-cozido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46061-pizza-saudavel.html