PAVÊ DIET DE BANANAS E COCO

INGREDIENTES

5 bananas

1 xícara de adoçante culinário

2 xícaras de água

2 caixas de pudim de coco diet

1 litro de leite desnatado

3 claras

3 colheres de sopa de adoçante culinário

coco ralado sem açúcar opcional

MODO DE PREPARO

Faça uma calda com o adoçante e a água,pique as bananas e acrescente na calda deixe apurar como se fosse um doce de bananas.

Coloque em um refratário.

Faça o pudim como na embalagem coloque em cima do doce de bananas.

Bata as claras em neve junto com o adoçante culinário, cubra com este merengue, se desejar salpique coco ralado e leve ao forno para dourar o merengue.

Após esfriar leve à geladeira e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46065-pave-diet-de-bananas-e-coco.html