

PAVÊ DIET DE BANANAS E COCO

INGREDIENTES

- 5 bananas
- 1 xícara de adoçante culinário
- 2 xícaras de água
- 2 caixas de pudim de coco diet
- 1 litro de leite desnatado
- 3 claras
- 3 colheres de sopa de adoçante culinário
- coco ralado sem açúcar opcional

MODO DE PREPARO

Faça uma calda com o adoçante e a água, pique as bananas e acrescente na calda deixe apurar como se fosse um doce de bananas.

Coloque em um refratário.

Faça o pudim como na embalagem coloque em cima do doce de bananas.

Bata as claras em neve junto com o adoçante culinário, cubra com este merengue, se desejar salpique coco ralado e leve ao forno para dourar o merengue.

Após esfriar leve à geladeira e sirva gelado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46065-pave-diet-de-bananas-e-coco.html>