

# SOPA CRTEMOSA DE ABOBRINHA COM MAIONESE LIGHT

## INGREDIENTES

- 2 abobrinhas grandes picadas
- 1 cebola média picada
- 1/2 litro de água
- 1 tablete de caldo de galinha
- 2 colheres cheias de maionese light

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a abobrinha, a cebola e o caldo de galinha na água até que a abobrinha esteja macia.

Espere esfriar e bata a abobrinha com a água, a cebola e a maionese no liquidificador por dois minutos.

Sirva gelada ou quente.

Pode colocar cebolinha, pimenta, croutons, palmito e azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46070-sopa-crtemosa-de-abobrinha-com-maionese-light.html>