

# FILÉ DE SARDINHA COM CALABRESA

## INGREDIENTES

6 filés de sardinha temperados com vinagre, sal e alho

temperos: cebola, tomate, coentro, hortelã miúdo, orégano, colorau, pimenta-do-reino a gosto

1/2 calabresa

1 lata de ervilha

2 colheres de extrato ou molho de tomate

## MODO DE PREPARO

Bata todos os temperos com o extrato ou molho de tomate no liquidificador com um pouco de água.

Em uma frigideira grande esquente a mistura dos temperos.

Coloque a sardinha com cuidado e depois a calabresa.

Deixe cozinhar até as sardinhas ficarem macias.

Acrescente a ervilha e deixe mais um pouco.

Sirva com arroz e farofa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46107-file-de-sardinha-com-calabresa.html>