

# MALOUBI

## INGREDIENTES

- 1 kg de alcatra moído
- 1 kg de músculo em cubos
- 1 kg de berinjela descascada e cortada em fatias finas
- 3 copos de arroz
- 1 pau grande de canela
- 1/2 xícara de pignole ou amêndoas
- 2 cebolas batidas
- 3 colheres de manteiga
- Pimenta síria (1 colher de sopa)

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Em uma panela alta colocar em camadas sucessivas: arroz - berinjela (cobrir toda a camada com as fatias) - músculo.

Terminar com o arroz, colocar um prato de sobremesa em cima de cabeça pra baixo, e despejar a água que cozinhou o músculo, passando um dedo acima da última camada de arroz, completando com água caso necessite.

Tampar a panela e cozinhar.

Cobrir com pignolis passados na manteiga e servir em seguida.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46154-maloubi.html>