MALOUBI

INGREDIENTES

1 kg de alcatra moído

1 kg de músculo em cubos

1 kg de berinjela descascada e cortada em fatias finas

3 copos de arroz

1 pau grande de canela

1/2 xicara de pignole ou amêndoas

2 cebolas batidas

3 colheres de manteiga

Pimenta síria (1 colher de sopa)

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem:Em uma panela alta colocar em camadas sucessivas: arroz – berinjela (cobrir toda a camada com as fatias) – músculo.

Terminar com o arroz, colocar um prato de sobremesa em cima de cabeça pra baixo, e despejar a água que cozinhou o músculo, passando um dedo acima da ultima camada de arroz,completando com água caso necessite.

Tampar a panela e cozinhar.

Cobrir com pignolis passados na manteiga e servir em seguida.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46154-maloubi.html