

SURPRESA DE FILÉ DE PEIXE

INGREDIENTES

1 kg de filé de peixe
1 kg de batata inglesa
1 cebola grande
2 tomates
1 molho de cheiro verde
1 molho de coentro
250 g de maionese
1 ovo
Azeite, queijo pamesão ralado

MODO DE PREPARO

Salgue o filé de peixe com limão (se preferir, use vinagre).
Cozinhe a batata, faça um purê, corte os tomates e o pimentão em rodela mais ou menos grossas.
O cheiro verde e o coentro corte bem fininho.
A cebola deve ser ralada.
Coloque todo o filé no pirex, regue com bastante azeite.
Em seguida, coloque os temperos e por cima a maionese.
Por cima de tudo o purê.
Polvilhe com o queijo ralado.
Leve ao forno até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46223-surpresa-de-file-de-peixe.html>