

# SURPRESA DE FILÉ DE PEIXE

## INGREDIENTES

1 kg de filé de peixe

1 kg de batata inglesa

1 cebola grande

2 tomates

1 molho de cheiro verde

1 molho de coentro

250 g de maionese

1 ovo

Azeite, queijo pamesão ralado

## MODO DE PREPARO

Salgue o filé de peixe com limão (se preferir, use vinagre).

Cozinhe a batata, faça um purê, corte os tomates e o pimentão em rodelas mais ou menos grossas.

O cheiro verde e o coentro corte bem fininho.

A cebola deve ser ralada.

Coloque todo o filé no pirex, regue com bastante azeite.

Em seguida, coloque os temperos e por cima a maionese.

Por cima de tudo o purê.

Polvilhe com o queijo ralado.

Leve ao forno até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/46223-surpresa-de-file-de-peixe.html>