

SMOORTHIE DE FRUTAS VERMELHAS

INGREDIENTES

10 colheres de sopa de sorvete de frutas vermelhas (ou de seu sabor preferido)

1 xícara de leite

16 morangos congelados ou polpa de fruta

1/2 colher de sopa de leite condensado

1/2 colher de sopa de creme de leite

1/2 potinho de iogurte de fruta

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador.

Bata de pouco em pouco, mexendo com uma colher.

Coloque açúcar se desejar, sirva e bom apetite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46304-smoothie-de-frutas-vermelhas.html>