

## INTEGRAL A LA ALICE

### INGREDIENTES

500 g de macarrão penne integral

1 ricota pequena ralada

2 abrobrinhas italianas médias raladas

2 caixas de creme de leite

1 cebola pequena em cubos

2 dentes de alho amassados

ervas finas ou cheiro verde a gosto

azeite e sal a gosto

queijo parmesão

### MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão de acordo com as instruções no pacote e reserve.

Em uma panela, aqueça um fio de azeite, frite a cebola e o alho.

Acrescente a abobrinha e um pouco de sal, refogue até a água secar.

Adicione a ricota e o creme de leite e misture bem.

Verifique o tempero e adicione sal e as ervas finas ou cheiro verde.

Misture o molho ao macarrão ainda quente.

Salpique queijo parmesão e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46320-integral-a-la-alice.html>