MOQUECA DE FORNO

INGREDIENTES

1 kg de filé de merluza

2 tomates em rodelas

2 cebolas em rodelas

1 pimentão médio em rodelas

200 g de mussarela

azeite

alho

sal

pimenta-do-reino (pode usar outra pimenta)

2 batatas grandes em rodelas

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com alho, sal e pimenta, deixe marinar por 10 minutos.

Regue o fundo de um refratário com azeite e coloque as cebolas, depois coloque os files um ao lado do outro, coloque por cima o tomate, o pimentão e as batatas, regue com mais azeite, por fim coloque o que sobrou do tempero do peixe e a mussarela.

Leve ao forno por uns 25 a 30 minutos. Se quiser acrescente cheiro-verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46382-moqueca-de-forno.html