

MACARRÃO ORIENTAL BIFUM

INGREDIENTES

1 pacote de macarrão oriental bifum

3 colheres de molho de alho

1 peito de frango desfiado

2 colher de molho de alho

1 fio de azeite

1/2 repolho branco picado

1 cenoura picada

1 pimentão verde

1 pimentão vermelho

1 pimentão amarelo

brocolis a gosto

colve flor a gosto

4 colherse de molho shoyu

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em um panela coloque o azeite o molho de alho e o frango desfiado e o sal.

Em outra panela coloque mais um fio de azeite e todos os legumes e refogue-os por 5 minutos.

Ferva a água do macarrão e mergulhe o bifum por 1 minuto apenas para amolecer, em seguida escorra.

Com o frango já pronto coloque os legumes mais um fio de azeite e 4 colheres de molho shoyu e o macarrão bifum.

Misture tudo e bom apetite!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46468-macarrao-oriental-bifum.html>