

SOPA DE ABÓBORA FÁCIL

INGREDIENTES

1 abóbora média

2 cebolas médias

4 tomates

sal a gosto

cheiro verde a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque numa panela a abóbora descascada e cortada em cubos médios.

Adicione a cebola cortada em quatro.

Adicione o tomate cortado em quatro.

Adicione água até cobrir os igredientes dentro da panela.

Cozinhe até a abóbora ficar se desmangkanando, espere amornar.

Coloque o conteúdo da panela no liquidificador e adicione o sal e o cheiro verde e bata até formar um creme.

Volte para o fogo e ferva por uns 3 minutos.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46473-sopa-de-abobora-facil.html>