

ESPETINHO VEGETARIANO

INGREDIENTES

100 g de carne texturizada de soja (nazca)

2 tomate

1 pimentão

1 cebola

temperos a gosto

1 ovo

farinha de rosca

óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Usando os temperos de sua preferência tempere a carne de soja.

Pique o tomate, o pimentão e a cebola em cubos.

Em palito de churrasco coloque uma fatia de cada e uma carne de soja, intercalando até completar a metade do palito.

Passa no ovo depois na farinha de rosca.

Frite em óleo bem quente.

Sirva com limão.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46476-espetinho-vegetariano.html>