PASTEL DE FLORES

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio:1 peito de frango

1 sachê de maionese tártaro

1/2 lata de milho verde

tempero verde a gosto

1 cebola picada

1 cenoura média ralada fina

azeitona

2 ovos cozidos

Azeite de oliva

1 colher de chá de colorau

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio:Cozinhe o frango com o tempero a gosto, desfie.

Em uma frigideira refogue a cebola picada no azeite, coloque uma pitadinha de colorau.

Coloque o frango desfiado, o milho verde, refogue um pouco, agora tire do fogo e acrescente a azeitona picada, cenoura ralada e o sachê de maionese tártaro e as claras dos dois ovos picadas.

Misture e com uma colher coloque o recheio na florzinha.

Decore com a gemas passadas na peneira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46490-pastel-de-flores.html