

PASTEL DE FLORES

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio: 1 peito de frango
1 sachê de maionese tártaro
1/2 lata de milho verde
tempero verde a gosto
1 cebola picada
1 cenoura média ralada fina
azeitona
2 ovos cozidos
Azeite de oliva
1 colher de chá de colorau

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio: Cozinhe o frango com o tempero a gosto, desfie.
Em uma frigideira refogue a cebola picada no azeite, coloque uma pitadinha de colorau.
Coloque o frango desfiado, o milho verde, refogue um pouco, agora tire do fogo e acrescente a azeitona picada, cenoura ralada e o sachê de maionese tártaro e as claras dos dois ovos picadas.
Misture e com uma colher coloque o recheio na florzinha.
Decore com a gemas passadas na peneira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46490-pastel-de-flores.html>