

NHOQUE DE POLENTA

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho:1 colher (sopa) de margarina

2 colheres (sopa) de farinha de trigo

400 ml de leite

1 xícara (chá) de queijo ralado

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

MASSA:

Massa:Em uma panela, aqueça a margarina e refogue o brócolis.

À parte, ferva o caldo de legumes.

Junte o brócolis e coloque o fubá aos poucos. Cozinhe durante dez minutos sem parar de mexer.

Desligue o fogo e deixe amornar. Junte o ovos e bata até formar uma massa. Espere esfriar totalmente, modele os nhoques e coloque-os sobre uma superfície polvilhada com fubá, para não grudar.

MOLHO:

Molho:Derreta a margarina e junta a farinha numa panela. Aos poucos, sem parar de mexer, junta o leite, o queijo, o sal e a pimenta. cozinhe por dez minutos e reserve. Agora é hora de ferver água suficiente para cozinhar os nhoques.

Faça isso em pequenas porções até que as bolinhas de massa subam à superfície.

Retire e coloque em um refratário untado. Sirva acompanhado do molho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46513-nhoque-de-polenta.html>