

COUVE REFOGADA DE JAKE RIBEIRO

INGREDIENTES

9 folhas de couve

1 colher de sopa de óleo ou azeite

pitada de sal

orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Separe as folhas do talos.

Pique bem fininho.

Coloque em uma frigideira o óleo e coloque a couve picada.

Jogue por cima o sal e orégano.

Não deixe criar água.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46544-couve-refogada-de-jake-ribeiro.html>