

MASSA DE PIZZA ZERO CARBO / LOW CARBO

INGREDIENTES

2 ovos

50 g de queijo parmesão ralado (1 saquinho)

2 envelopes de gelatina sem sabor

100 ml de creme de leite

sal a gosto

4 colheres de sopa de água

1 colher de sopa de fibra de soja

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador todos os ingredientes.

coloque uma camada fina desta massa em uma assadeira com teflon untada e enfarinhada com fibra de trigo ou fibra de soja e asse em forno quente até ficar dourada (aproximadamente 10 minutos)

Está pronta, o resultado é uma massa fina, crocante e muito saborosa , aí é só deixar esfriar e colocar a cobertura que preferir, voltar ao forno para aquecer a cobertura.

O rendimento é de 1 pizza grande.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46601-massa-de-pizza-zero-carbo-low-carbo.html>