BEBIDA CASEIRA TIPO ADES

INGREDIENTES

1/2 kg de soja

6 litros de água

Suco tang de sua preferência ou suco concentrado de uva

MODO DE PREPARO

Ferva 2 litros de água.

Adicione a soja e deixe ferver por 10 minutos.

Escorra a água e lave a muito bem para retirar as películas.

Depois da soja limpinha coloque no liquidificador, aos poucos, para cada litro de água 1 xícara de soja, bata bastante mesmo.

Coe em um pano de algodão 2 vezes para retirar todo resíduo.

Depois de toda soja batida junte o residuo que sobrou, coloque aos poucos no liquidificador e faça o mesmo processo até que se consiga 6 litros de leite.

Leve o leite para ferver até que ele suba e queira derramar, depois do leite subir deixe mais uns 5 minutos em fogo baixo.

Após o cozimento do leite separe as quantidades a serem temperadas.

Para temperar com suco de uva concentrado você coloca 1 litro de leite para um litro de suco, acrescente açúcar e uma pitada de sal.

Para temperar com suco tang use um litro de leite para um pacotinho de suco, adoce a seu gosto e não se esqueça da pitada de sal.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46612-bebida-caseira-tipo-ades.html