

# MOUSSE DE GELATINA LIGHT

## INGREDIENTES

- 1 pacote de gelatina (use o sabor de sua preferência)
- 1 pote de iogurte natural ( sem sabor)
- 1 colher de sopa de leite em pó, ou 1/2 xícara de chá de leite

## MODO DE PREPARO

Coloque o pó da gelatina no liquidificador, por cima adicione 250 ml de água bem quente e bata.

Em seguida adicione o leite e o iogurte, bata bem e está pronto.

É só colocar nas forminhas e levar para gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46618-mousse-de-gelatina-light.html>