

# FRICASSÊ DE FRANGO DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga  
1 cebola picada  
4 colheres (sopa) de farinha de trigo  
3 xícaras (chá) de leite  
450 g de filé de frango  
1 lata de ervilha  
1 lata de cenoura cozida  
1 lata de vagem cozida  
2 gemas  
Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque a manteiga em um prato, cubra com papel toalha e aqueça.  
Junte a cebola, o sal e cozinhe por 3 minutos.  
Junte a farinha diluída no leite e leve ao micro-ondas por 10 minutos, mexendo a cada 2 minutos.  
Acrecente o frango e os legumes e cozinhe por mais 12 minutos.  
Bata as gemas, junte ao frango e aqueça por 3 minutos.  
Deixe descansar por 5 minutos.  
Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46639-fricasse-de-frango-de-micro-ondas.html>