

FRICASSÊ DE FRANGO DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga
1 cebola picada
4 colheres (sopa) de farinha de trigo
3 xícaras (chá) de leite
450 g de filé de frango
1 lata de ervilha
1 lata de cenoura cozida
1 lata de vagem cozida
2 gemas
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque a manteiga em um prato, cubra com papel toalha e aqueça.

Junte a cebola, o sal e cozinhe por 3 minutos.

Junte a farinha diluída no leite e leve ao micro-ondas por 10 minutos, mexendo a cada 2 minutos.

Acrescente o frango e os legumes e cozinhe por mais 12 minutos.

Bata as gemas, junte ao frango e aqueça por 3 minutos.

Deixe descansar por 5 minutos.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46639-fricasse-de-frango-de-micro-ondas.html>