

MILK SHAKE DE BANANA E AVEIA

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de farinha láctea

250 ml de leite desnatado

½ maçã vermelha

1 banana maçã

Açúcar a gosto

Gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes e coloque tudo no liquidificador, bata até obter uma mistura bem homogênea.

Sirva a seguir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46672-milk-shake-de-banana-e-aveia.html>