

# BOLINHO DE PEIXE COM LEGUMES

## INGREDIENTES

500 g de filé de peixe  
2 dentes de alho  
1/2 cebola picada  
1 cenoura crua picadinha  
1/2 espinafre  
2 ovos  
sal e pimenta á gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes no liquidificador até formar uma massa pastosa.

Faça pequenos bolinhos e passe na farinha de rosca.

Fritar e depois colocar na água quente para tirar o excesso de óleo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46676-bolinho-de-peixe-com-legumes.html>