COOKIES INTEGRAIS DE BANANA, AVEIA E CASTANHA

INGREDIENTES

1 1/2 xícara de farinha de trigo ou de trigo integral

1 xícara de aveia

1/2 xícara de farelo de trigo

50 g de margarina derretida

1 colher de chá de fermento em pó

1 colher de chá de sal

1 xícara de açúcar ou de açúcar mascavo

2 ovos batidos

De 10 a 15 castanhas do pará picadas

6 bananas nanicas amassadas

1 colher de chá de canela em pó

MODO DE PREPARO

Acrescente todos os ingredientes em um recipiente e mexa bem com uma colher de pau, até ficar uma massa homogênea.

Em forma untada e enfarinhada coloque a massa de colherada ou na forma que desejar os biscoitos.

Leve ao forno em temperatura média por cerca de 30 a 40 minutos, ou até assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46677-cookies-integrais-de-banana-aveia-e-castanha.html