

MUFFIN DE ESPINAFRE E QUEIJO FETA

INGREDIENTES

2 e 3/4 de xícara de farinha de trigo

1/4 xícara de açúcar

2 colheres de chá de fermento em pó

2 colheres de chá de sal

3/4 xícara de leite

1/2 xícara de óleo vegetal

2 ovos

1 tomate sem semente cortado em quadradinhos

Espinafre cortadinho a gosto (eu coloquei bastante)

150 g de queijo feta

Parmesão ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Misture a farinha, açúcar, sal e fermento em uma vasilha média.

Separadamente junte o leite, óleo e ovos em uma vasilha maior e misture bem.

Coloque a mistura de farinha aos poucos na mistura líquida e mexa bem com a mão.

Adicione então o espinafre, queijo feta, tomate e parmesão e misture bem.

Coloque em forminhas de preferência de silicone para não grudar ou então unte bem com óleo e farinha se for forma de metal.

A consistência da massa é "grudentinha".

E por fim coloque um pouquinho de queijo por cima e asse por 30 minutos aproximadamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46721-muffin-de-espinafre-e-queijo-feta.html>