

# FLAN DE MAMÃO

## INGREDIENTES

3 xícaras de chá de mamão picado

1 lata de leite condensado

1/2 xícara de suco de laranja

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar homogêneo.

Despeje em uma forma molhada.

Leve à geladeira por uma hora coberto com um filme plástico.

Sirva a seguir gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46741-flan-de-mamao.html>