

SORVETE TROVÃO TROPICAL

INGREDIENTES

- 4 bananas nanica (nem muito maduras ou verdes)
- 1 manga Palmer (firme - não usar manda verde)
- 1 copo de iogourt natural (não usar desnatado)

MODO DE PREPARO

Pique as bananas em rodela, a manga em quadradinhos e coloque no freezer em uma vasilha com tampa.

Assim que as frutas estiverem congeladas retirá-las do freezer.

Coloque a banana e a manga no liquidificador junto com o iogourt natural.

Bata em velocidade rápida até ficar com uma consistência macia.

Despejar a massa em uma travessa com tampa e voltar ao freezer, até que fique congelada.

Após congelada, já estará pronta para servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46752-sorvete-trovaio-tropical.html>