

# ESTROGONOFE MÃE E FILHO

## INGREDIENTES

1 kg de peito de frango cortado em cubos médios

1 kg de coração de galinha

1 caixa de creme leite

1 cebola media picada

1 lata de milho verde em conserva

500 ml de leite

1 colher de manteiga

quanto baste de sal

tempero verde a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela doure o frango no azeite ou no óleo.

Faça o mesmo com o coração e reserve.

Em outro recipiente aqueça a manteiga e logo em seguida jogue a cebola.

Deixe dourar e, logo depois, coloque o leite e o molho de tomate.

Acrescente o sal, o frango e o coração.

Deixe ferver em média por uns 2 a 5 minutos e depois adicione o milho e o creme de leite.

Deixe por mais um minutos e coloque o tempero verde sobre a mistura.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/46785-estrogonofe-mae-e-filho.html>