

COGUMELOS SALTEADOS

INGREDIENTES

1 caixa de cogumelos frescos

orégano

1/3 de pimentão vermelho e verde

2 alhos

azeite

MODO DE PREPARO

Lavar bem os cogumelos, cortá-los em tiras.

Esmagar e picar bem os alhos, quanto aos pimentos use a quantidade que achar necessária para as doses que esta a fazer, e corte-os em tiras.

Em uma caçarola juntar um pouco de azeite, quando quente junar o alho e de seguida os pimentões.

Deixar refogar e adicionar os cogumelos.

Temperar de sal e pimenta preta.

Não esquecer de colocar o orégano.

Deixar apurar e retirar do fogo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46819-cogumelos-salteados.html>