

# BOLO SALGADO DE PALMITO E ATUM

## INGREDIENTES

3 ovos

2 copos de leite

2 colheres (sopa) de queijo ralado

2 copos de trigo

1/2 xícara (chá) de óleo

1 colher (sopa) de fermento em pó

1 colher (sopa) de sal

500 g de palmito picado

1 lata de atum

250 g de azeitona verde recheada com pimentão

Sal

Azeite

Ervas finas

## MODO DE PREPARO

Em uma vasilha coloque o palmito, atum e azeitona.

Acrescente um pouquinho de sal, ervas finas e azeite para temperar. Reserve.

Bata no liquidificador todos os outros ingredientes até obter uma massa homogênea.

Em uma forma retangular média untada e enfarinhada, coloque metade da massa, acrescente o recheio e cubra com o restante da massa.

Asse em forno preaquecido a 220°C por cerca de 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46823-bolo-salgado-de-palmito-e-atum.html>