

## SUSPIRINHOS

### INGREDIENTES

3 claras em neve

2 xícaras de açúcar

raspas de limão

### MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve.

Adicione o açúcar e as raspas de limão.

Bata até obter um suspiro firme e que não solte da colher.

Faça nos tabuleiros levemente untados e enfarinhados suspirinhos, pode ser com 2 colheres de chá, ou use um saco de confeiteiro com bico pitanga.

Leve ao forno a 180°C por mais ou menos 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46844-suspirinhos.html>