

# BRÓCOLIS DELICIOSO

## INGREDIENTES

1 maço de brocólis fresco cortado pequeno  
1/2 xícara (chá) de calabresa cortado em cubinhos  
1 colher (sopa) de azeite  
1/2 xícara (chá) de cebola picadinha  
1 caixinha de creme de leite  
1 sachê de sazón (legumes)  
noz-moscada a gosto  
1 folha de manjeriçõ picadinha  
cebolinha a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela frite a calabresa com o azeite até ficar um pouco dourada.

Coloque a cebola e mexa por 2 minutos até fritar.

Coloque todo o brocólis e os temperos.

Espere o brócolis ficar macio, não muito duro nem muito cozido.

Desligue a panela e coloque o creme de leite.

Sirva com qualquer comida, fica uma delícia.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46883-brocolis-delicioso.html>