

BRÓCOLIS DELICIOSO

INGREDIENTES

1 maço de brócolis fresco cortado pequeno
1/2 xícara (chá) de calabresa cortado em cubinhos
1 colher (sopa) de azeite
1/2 xícara (chá) de cebola picadinha
1 caixinha de creme de leite
1 sachê de sazon (legumes)
noz-moscada a gosto
1 folha de manjeriço picadinha
cebolinha a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela frite a calabresa com o azeite até ficar um pouco dourada.

Coloque a cebola e mexa por 2 minutos até fritar.

Coloque todo o brócolis e os temperos.

Espere o brócolis ficar macio, não muito duro nem muito cozido.

Desligue a panela e coloque o creme de leite.

Sirva com qualquer comida, fica uma delícia.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46883-brocolis-delicioso.html>