

# MOLHO BRANCO LIGHT

## INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de margarina light  
2 colheres (sopa) trigo  
1/2 cebola média ralada ou bem triturada  
1 copo de leite desnatado  
1/2 copo de requeijão light  
1 colher (cafezinho) de noz-moscada  
Cebolinha picada a gosto  
Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Frite a cebola com a margarina até dourar.

Adicione o trigo e mexa sem parar, vá adicionando o leite aos poucos e continue mexendo, coloque a noz-moscada, adicione o requeijão o sal e a cebolinha. Pode ser servido com 250 g de macarrão penne ou outro de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46921-molho-branco-light.html>