MOLHO BRANCO LIGHT

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de margarina light

2 colheres (sopa) trigo

1/2 cebola média ralada ou bem triturada

1 copo de leite desnatado

1/2 copo de requeijão light

1 colher (cafezinho) de noz-moscada

Cebolinha picada a gosto

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Frite a cebola com a margarina até dourar.

Adicione o trigo e mexa sem parar, vá adicionando o leite aos poucos e continue mexendo, coloque a noz-moscada, adicione o requeijão o sal e a cebolinha. Pode ser servido com 250 g de macarrão penne ou outro de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46921-molho-branco-light.html