

SANDUÍCHE NATURAL DE SARDINHA

INGREDIENTES

1 lata de sardinha
1 cenoura média ralada
3 pepinos médios em conserva bem picadinhos
1 lata de milho verde
200 g de maionese
1 tomate picadinho sem semente
cebolinha a gosto
alface
Queijo fatiado (mussarela, prato ou branco)
pão integral fatiado

MODO DE PREPARO

Retire as escamas e a espinha da sardinha enlatada e desmanche-a em pedacinhos. Misture os outros ingredientes, menos a alface e o queijo.

Monte os sanduíches com o patê e coloque uma fatia de queijo e folhas de alface.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46923-sanduiche-natural-de-sardinha.html>