

## SANDUÍCHE NATURAL DA NANDA

### INGREDIENTES

2 fatias de pão integral, ou pão preto

1/2 peito de frango assado e desfiado

1/2 cenoura ralada em tiras finas

100 g de queijo branco

2 colheres de requeijão light ou maionese light

### MODO DE PREPARO

Passe o requeijão, ou a maionese, em um dos lados das duas fatias de pão.

Coloque uma parte do frango desfiado.

Cubra com metade da cenoura ralada.

Corte o queijo branco em fatias não muito grossas e coloque no sanduíche.

Cubra novamente com o resto das cenouras e com o frango desfiado.

Feche o sanduíche com a fatia de pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46957-sanduiche-natural-da-nanda.html>