

# SUPER IOGURTE

## INGREDIENTES

- 5 pedaços de mamão
- 1 bandeja de iogurte (morango ou graviola)
- 3 maçãs
- 200 g de granola

## MODO DE PREPARO

Pegue o mamão e misture-os com o iogurte.

Corte a maçã em tiras e misture tudo, depois coloque a granola por cima e pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46974-super-iogurte.html>