

SUPER IOGURTE

INGREDIENTES

5 pedaços de mamão

1 bandeja de iogurte (morango ou graviola)

3 maçãs

200 g de granola

MODO DE PREPARO

Pegue o mamão e misture-os com o iogurte.

Corte a maçã em tiras e misture tudo, depois coloque a granola por cima e pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46974-super-iogurte.html>