

BEBIDA CASEIRA TIPO YAKULT

INGREDIENTES

- 1 litro de leite desnatado
- 5 copinhos de yakult
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 termômetro de mercúrio

MODO DE PREPARO

Ferva o leite desnatado, assim que ferver desligue e deixa esfriar.

Com o termômetro, verifique a temperatura, até chegar a aproximadamente 37°C.

Coloque então 3 copinhos de yakult e deixe descansar até o dia seguinte, de preferência em um pote de vidro com tampa ou em uma panela com um pano bem grosso em cima.

No outro dia, adicione o restante do yakult e a xícara de açúcar, mexa e deixe descansar por mais 1 hora.

Se preferir, depois do tempo passado, coloque na geladeira e beba bem geladinho, é uma delícia.

Informações Adicionais:

De 4 à 5 copinhos se for o yakult original e de 5 a 6 copinhos se for de outra marca.

Cuidado ao medir o temperatura com o termômetro, se o leite ainda estiver muito quente, ele pode estourar (caso estoure, jogue fora a receita).

Se preferir, acrescentar mais açúcar ou yakult para ficar mais forte adicione, porém, sempre espere 1 hora após acrescentar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46982-bebida-caseira-tipo-yakult.html>