

BRUSCHETTA INTEGRAL

INGREDIENTES

6 pães integrais

1/2 xícara de azeite de oliva

2 tomates maduros

cebolinha e salsinha picada

2 colheres de sopa de orégano

sal á gosto

alho frito a gosto

pimenta moída

MODO DE PREPARO

Corte os pães ao meio, misture o azeite com o orégano, e com o auxílio de uma colher passe sobre o pão já cortado. Leve ao forno para torrar. Aproximadamente 15 minutos.

Pique os tomates em cubo e misture com a cebolinha e salsinha picada, acrescente pimenta moída e sal.

Quando o pão estiver torrado tire do forno e cubra com essa mistura, salpique alho frito e leve novamente ao forno por aproximadamente 10 minutos. Pronto, é só servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/46983-bruschetta-integral.html>