

# VITAMINA DE BANANA CREMOSA

## INGREDIENTES

3 bananas nanicas (bem maduras)

3 colheres de leite em pó (da sua preferência)

2 copos de leite gelado

pedras de gelo

não precisa de açúcar pois a banana que está bem madura já é bem doce

## MODO DE PREPARO

Bater tudo no liquidificador, por 10 minutos!

Fica uma delícia, fica cremosa e bem docinha!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47039-vitamina-de-banana-cremosa.html>