SALADA MENINA GULOSA

INGREDIENTES

10 folhas de alface

5 folhas de couve

2 cenouras médias

2 beterrabas médias

1 cebola

3 tomates médios

Sal, azeite e vinagre para temperar

MODO DE PREPARO

Rale as cenouras e beterrabas e coloque-as em um refratário.

Corte as folhas do couve bem fininhas.

Rasgue com as mãos as folhas de alface.

Corte a cebola fininha.

Corte o tomate em pequenos cubinhos.

Misture tudo delicadamente e tempere.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47065-salada-menina-gulosa.html