

PICADINHO COM LEGUMES E MOLHO

INGREDIENTES

1 kg de acém

1 cebola grande picada

2 cenoura

1 pimentao

3 batatas grandes picadas

2 pimenta de cheiro

3 tomates maduros

1 mandioquinha

tempero a gosto

água até cobrir a carne

óleo para fritar apenas um pouco

MODO DE PREPARO

Frite a carne em uma panela sem tempero nenhum.

Depois coloque na panela de pressão com o tempero a gosto, o tomate, o pimentão, e a pimenta de cheiro.

Deixe na pressão por mais ou menos 25 minutos e depois retire.

Acrescente o resto dos ingredientes e deixe por mais 10 minutos na pressão.

Depois é só aproveitar a receita com uma linda salada e um arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47077-picadinho-com-legumes-e-molho.html>