

# PICADINHO COM LEGUMES E MOLHO

## INGREDIENTES

1 kg de acém  
1 cebola grande picada  
2 cenoura  
1 pimentao  
3 batatas grandes picadas  
2 pimenta de cheiro  
3 tomates maduros  
1 mandioquinha  
tempero a gosto  
água até cobrir a carne  
óleo para fritar apenas um pouco

## MODO DE PREPARO

Frite a carne em uma panela sem tempero nenhum.

Depois coloque na panela de pressão com o tempero a gosto, o tomate, o pimentão, e a pimenta de cheiro.

Deixe na pressão por mais ou menos 25 minutos e depois retire.

Acrescente o resto dos ingredientes e deixe por mais 10 minutos na pressão.

Depois é só aproveitar a receita com uma linda salada e um arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47077-picadinho-com-legumes-e-molho.html>