

BOLINHO DE BANANA SEM GORDURA

INGREDIENTES

- 4 bananas maduras
- 3 colher de sopa rasas de açúcar
- 1/2 xícara de chá de água
- 8 colheres de sopa de farinha de trigo
- 1 colher de chá de fermento para bolo
- 1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas e coloque os ingredientes

Em uma frigideira antiaderente untada somente a primeira vez, coloque uma colherada e espalhe para que fique bem fina.

Deixe dourar e vire até que os dois lados estejam bem dourados.

Eles vão ficar assados, porém livres de gordura.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47119-bolinho-de-banana-sem-gordura.html>